

**BOSTON** (Region 1)  
TEL: 617-565-6700  
FAX: 617-565-6725

**NEW YORK** (Region 2)  
TEL: 212-264-0300  
FAX: 212-264-2450

**BUFFALO** (Region 3)  
TEL: 716-551-4931  
FAX: 716-551-4972

**ALBANY** (Resident Office, 3)  
TEL: 518-431-4155  
FAX: 518-431-4157

**PHILADELPHIA** (Region 4)  
TEL: 215-597-7601  
FAX: 215-597-7658

**BALTIMORE** (Region 5)  
TEL: 410-962-2822  
FAX: 410-962-2198

**WASHINGTON** (Resident Office, 5)  
TEL: 202-208-3000  
FAX: 202-208-3013

**PITTSBURGH** (Region 6)  
TEL: 412-395-4400  
FAX: 412-395-5986

**DETROIT** (Region 7)  
TEL: 313-226-3200  
FAX: 313-226-2090

**GRAND RAPIDS** (Resident Office, 7)  
TEL: 616-456-2679  
FAX: 616-456-2596

**CLEVELAND** (Region 8)  
TEL: 216-522-3715  
FAX: 216-522-2418

**CINCINNATI** (Region 9)  
TEL: 513-684-3686  
FAX: 513-684-3946

**ATLANTA** (Region 10)  
TEL: 404-331-2896  
FAX: 404-331-2888

**BIRMINGHAM** (Resident Office, 10)  
TEL: 205-933-3018  
FAX: 205-933-3017

**WINSTON-SALEM** (Region 11)  
TEL: 336-631-5201  
FAX: 336-631-5210

**TAMPA** (Region 12)  
TEL: 813-228-2641  
FAX: 813-228-2874

**JACKSONVILLE** (Resident Office, 12)  
TEL: 904-232-3768  
FAX: 904-232-3146

**MIAMI** (Resident Office, 12)  
TEL: 305-536-5391  
FAX: 305-536-5320

**CHICAGO** (Region 13)  
TEL: 312-353-7570  
FAX: 312-886-1341

**ST LOUIS** (Region 14)  
TEL: 314-539-7770  
FAX: 314-539-7794

**PEORIA** (Subregion 33, 14)  
TEL: 309-671-7080  
FAX: 309-671-7095

**NEW ORLEANS** (Region 15)  
TEL: 504-589-6361  
FAX: 504-589-4069

**FT WORTH** (Region 16)  
TEL: 817-978-2921  
FAX: 817-978-2928

**HOUSTON** (Resident Office, 16)  
TEL: 713-209-4888  
FAX: 713-209-4890

**SAN ANTONIO** (Resident Office, 16)  
TEL: 210-472-6140  
FAX: 210-472-6143

**TULSA** (Resident Office, 17)  
TEL: 918-581-7951  
FAX: 918-581-7970

**OVERLAND PARK** (Region 17)  
TEL: 913-967-3000  
FAX: 913-967-3010

**MINNEAPOLIS** (Region 18)  
TEL: 612-348-1757  
FAX: 612-348-1785

**DES MOINES** (Resident Office, 18)  
TEL: 515-284-4391  
FAX: 515-284-4713

**ANCHORAGE** (Resident Office, 19)  
TEL: 907-271-5015  
FAX: 907-271-3055

**PORTLAND** (Subregion 36, 19)  
TEL: 503-326-3085  
FAX: 503-326-5387

**SEATTLE** (Region 19)  
TEL: 206-220-6300  
FAX: 206-220-6305

**SAN FRANCISCO** (Region 20)  
TEL: 415-356-5130  
FAX: 415-356-5156

**HONOLULU** (Subregion 37, 20)  
TEL: 808-541-2814  
FAX: 808-541-2818

**SAN DIEGO** (Resident Office, 21)  
TEL: 619-557-6184  
FAX: 619-557-6358

**LOS ANGELES** (Region 21)  
TEL: 213-894-5200  
FAX: 213-894-2778

**NEWARK** (Region 22)  
TEL: 973-645-2100  
FAX: 973-645-3852

**HATO REY** (Region 24)  
TEL: 787-766-5347  
FAX: 787-766-5478

**INDIANAPOLIS** (Region 25)  
TEL: 317-226-7381  
FAX: 317-226-5103

**MEMPHIS, TN** (Region 26)  
TEL: 901-544-0018  
FAX: 901-544-0008

**LITTLE ROCK** (Resident Office, 26)  
TEL: 501-324-6311  
FAX: 501-324-5009

**NASHVILLE** (Resident Office, 26)  
TEL: 615-736-5921  
FAX: 615-736-7761

**DENVER, CO** (Region 27)  
TEL: 303-844-3551  
FAX: 303-844-6249

**PHOENIX** (Region 28)  
TEL: 602-640-2160  
FAX: 602-640-2178

**ALBUQUERQUE** (Resident Office, 28)  
TEL: 505-248-5125  
FAX: 505-248-5134

**LAS VEGAS** (Resident Office, 28)  
TEL: 702-388-6416  
FAX: 702-388-6248

**BROOKLYN** (Region 29)  
TEL: 718-330-7713  
FAX: 718-330-7579

**MILWAUKEE** (Region 30)  
TEL: 414-297-3861  
FAX: 414-297-3880

**LOS ANGELES** (Region 31)  
TEL: 310-235-7352  
FAX: 310-235-7420

**OAKLAND** (Region 32)  
TEL: 510-637-3300  
FAX: 510-637-3315

**HARTFORD** (Region 34)  
TEL: 860-240-3522  
FAX: 860-240-3564

## El Corazón de la Ley

El corazón de la Ley Nacional de Relaciones del Trabajo se encuentra en un párrafo que se llama Artículo 7, que explica los derechos garantizados a empleados en el sector privado.

**Artículo 7:** Los empleados tendrán derecho a organizarse, a constituir, afiliarse o ayudar a organizaciones obreras, a negociar colectivamente a través de representantes seleccionados por ellos mismos, y a dedicarse a otras actividades concertadas con el propósito de negociar colectivamente u otro fin de ayuda o protección mutua, y también tendrán derecho a abstenerse de participar en cualesquiera o en todas dichas actividades salvo hasta el punto en que tal derecho sea afectado por un convenio que requiera, como condición de empleo, el ser miembro de una organización obrera.



1099 14th Street, N.W.  
Washington, D.C. 20570  
866.667.NLRB • 866.667.6572

[www.nlr.gov](http://www.nlr.gov)  
Twitter: @NLRB  
[www.facebook.com/NLRBpage](http://www.facebook.com/NLRBpage)



**JUNTA NACIONAL DE RELACIONES DEL TRABAJO**

# Protegiendo los Derechos de los Empleados



[www.nlr.gov](http://www.nlr.gov)

Número de teléfono gratuito

866.667.NLRB  
866.667.6572

Este folleto está diseñado para brindarles a los trabajadores una explicación general sobre sus derechos laborales según lo establecido en la Ley Nacional de Relaciones del Trabajo (JNRT).

## 1 ¿Qué es la Junta Nacional de Relaciones del Trabajo?

La Junta Nacional de Relaciones del Trabajo (JNRT) es una agencia independiente del Gobierno de los Estados Unidos que aplica las leyes para proteger a los empleados de ciertas prácticas ilícitas de las empresas y sindicatos laborales. La JNRT también celebra elecciones para determinar si los empleados desean ser representados colectivamente.

## 2 ¿Dónde se encuentra la JNRT?

A) Existen 51 oficinas regionales en todo el país a las que se puede acceder utilizando nuestra página Web: [www.nlrb.gov](http://www.nlrb.gov) o llamando a nuestro número de teléfono gratuito: **1 (866) 667-6572**.

B) La organización central se encuentra en Washington D.C. en 1099, 14th Street, N.W., 20570.

## 3 ¿Qué derechos protege la JNRT?

A) Su derecho a participar en actividades concertadas protegidas, que son actividades en grupo en donde usted participa para intentar mejorar sus condiciones de trabajo, salarios y beneficios.

B) Su derecho a participar en actividades sindicales y apoyar a un sindicato.

C) También su derecho a no participar en actividades concertadas protegidas o actividades sindicales.

## 4 ¿Cuáles son ejemplos de conductas que violan la Ley Nacional de Relaciones del Trabajo?

A) Por la empresa: amenazar, disciplinar o despedir empleados que participen en actividades concertadas protegidas o en actividades sindicales.

B) Por un sindicato: amenazar o negarse a procesar un agravio o remitir a un trabajador a un trabajo porque los empleados no apoyan al sindicato.

## 5 ¿Qué hace la JNRT?

A) Investiga quejas de interferencias o discriminación contra trabajadores por realizar actividades en grupo para mejorar sus condiciones de trabajo, salarios y beneficios, por sus actividades sindicales o porque se rehusaron a participar en dichas actividades.

B) Celebra elecciones para determinar si los empleados desean un sindicato u otro grupo que los represente colectivamente, cuando se negocie sus condiciones de trabajo, salarios y beneficios con la empresa.

## 6 ¿Cómo pueden los empleados presentar una queja ante la JNRT?

Los empleados pueden ponerse en contacto con la JNRT y presentar cargos por prácticas ilícitas ante la JNRT alegando interferencias o discriminación por sus actividades concertadas protegidas, actividades sindicales o por no participar en dichas actividades.

Los empleados también pueden presentar cargos por prácticas ilícitas si creen que el sindicato ha faltado con su deber de representarlos. Un agente de la Junta puede ayudarle si desea presentar un cargo. No se cobra por este trámite.

## 7 ¿Qué sucede una vez que se ha presentado un cargo?

Un agente de la Junta en una de las oficinas regionales será asignado a investigar el cargo. Se tomarán declaraciones de los empleados y cualquier otro testigo. Se le pide a la empresa o al sindicato que presente su defensa. Se toma una decisión para desestimar o emitir una acusación formal. Si el Director Regional de la JNRT está de acuerdo en que en efecto hubo interferencias o discriminación por la participación de los empleados en actividades concertadas protegidas, actividades sindicales o por no haber participado en dichas actividades, el Director Regional intentará resolver el caso antes de decidir emitir una acusación formal e ir a juicio. Un acuerdo puede incluir la

reinstalación al trabajo, el pago de salarios no percibidos, la rescisión de la conducta impropia y/o la publicación de un aviso informando a los empleados de sus derechos en el lugar de trabajo. En caso de ser necesario llevar a cabo un juicio, el abogado de la oficina regional podrá pedir que los trabajadores u otras personas testifiquen ante un juez administrativo. La JNRT no cobra por estos servicios y los abogados de la JNRT presentarán el caso ante un juez administrativo. Sin embargo, si desea contratar un abogado particular, esta en libertad de hacerlo.

## 8 ¿Qué sucede cuando se presenta una petición para elecciones?

Un agente en una de las oficinas regionales será asignado para procesarla. Si se demuestra que por lo menos el 30% de los empleados de una unidad apropiada desean ser representados colectivamente por un sindicato o por otro grupo, el agente de la Junta celebrará una elección bajo voto secreto. Si la mayoría de los empleados eligen ser representados, la JNRT puede certificar que dicho representante negocie colectivamente con la empresa en nombre de los empleados de la unidad.

## 9 ¿Cómo le puede ayudar la JNRT?

La JNRT puede contestar muchas de las preguntas que usted tiene relacionadas con su trabajo. Si el problema laboral amerita la presentación de cargos, la JNRT investigará completamente su cargo y emitirá una decisión oportuna sobre los méritos de su caso. Si su problema laboral se relaciona con otras leyes, nuestros oficiales de información, en una de nuestras oficinas regionales, lo podrán remitir a la(s) agencia(s) apropiada(s). Los oficiales de información podrán ser contactados en persona, por teléfono, por correo de los Estados Unidos o mediante correo electrónico.

## 10 ¿Cuándo debe usted ponerse en contacto con la JNRT?

Si se le está tratando de forma desigual o injusta por sus actividades concertadas protegidas, actividades sindicales o por su decisión de no participar en dichas actividades, póngase en contacto con la JNRT.